



Informatieboekje VCP

Seizoen 2023-2024
versie: oktober 2023

Inhoudsopgave

1.	Voorwoord	4
2.	Bestuur, Commissies en Aanspreekpunten.....	4
2.1	Bestuur.....	4
2.2	Commissies	4
2.2.1	Technische commissie.....	4
2.2.2	Jeugdcommissie	4
2.2.3	Activiteitencommissie	4
2.2.4	Sponsorcommissie	4
2.2.5	Social Media en Vormgeving.....	5
2.3	Aanspreekpunten.....	5
2.3.1	Zaalwacht	5
2.3.2	Zaalcoördinatie	5
2.3.3	Nevobo coördinatie.....	5
2.3.4	Ledenadministratie	5
2.3.5	Vertrouwenspersoon	5
2.3.6	Materialen.....	5
2.3.7	Website	5
2.3.8	Lief en Leed	5
2.3.9	Recreanten	5
2.3.10	Bewegen met Plezier.....	6
2.3.11	Peuter & kleuter Gym	6
3.	Ledenadministratie	6
3.1	Aan- en afmelden.....	6
3.2	Spelerskaarten	6
4.	Contributie.....	7
4.1	Bedragen.....	7
4.2	Gezinskorting	7
4.3	Betaling van de contributie	7
4.4	Restitutie.....	7
4.5	€1-lid.....	8
5.	Algemene gedragsregels.....	8
6.	Teamindeling seizoen 2023/2024	9
6.1	Dames 1	9
6.2	Dames 2	9
6.3	Dames 3	9
6.4	Avance-VCP D2.....	10
6.5	Mini's 4	10

6.6	Dames Recreanten 1	10
6.7	Dames Recreanten 2	10
6.8	Dames Recreanten 3	11
6.9	Dames Recreanten 4	11
6.10	Heren Recreanten 1	11
7.	Trainingen	12
7.1	Eerste en laatste training	12
7.2	Kledingvoorschriften	12
7.3	Douchen	12
7.4	Vragen, klachten of opmerkingen	12
8.	Vertrouwenspersoon	13
8.1	Voorkomen is beter dan genezen	13
8.2	Hoe vertrouwelijk is een vertrouwenspersoon?	14
8.3	Wie is de vertrouwenspersoon van VCP?	14
9.	Bewegen met plezier	14
10.	Jeugdvolleybal	15
10.1	Wedstrijden jeugd	15
10.1.1	Mini's niveau 1 t/m 3	15
10.1.2	Mini's niveau 4 t/m 6	15
10.1.3	Aspiranten	15
10.1.4	Vervoer	15
10.1.5	Rol van de ouders	16
11.	Materiaal	16
12.	Boetes	16
12.1	Nevobo	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
12.2	VCP	16
13.	Verzetten wedstrijden	17
14.	Scheidsrechter	17
14.1	In gevecht met de scheidsrechter	17
15.	Zaalwacht	18
16.	Website	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
17.	Verdere inlichtingen	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

1. Voorwoord

Namens het bestuur presenteren wij u het informatieboekje voor het komende volleybalseizoen. In dit boekje vindt u alle informatie voor het komende seizoen.

2. Bestuur, Commissies en Aanspreekpunten

2.1 Bestuur

VCP wordt geleid door een bestuur. Deze is op democratische wijze gekozen door de leden van VCP tijdens de algemene ledenvergadering, welk jaarlijks gehouden wordt.

Het huidige bestuur bestaat uit:

Voorzitter	Jeroen Vogels	voorzitter@vcpoploo.nl
Secretariaat	Kitty Patrichi	secretariaat@vcpoploo.nl
Penningsmeester	Tom Vloet	penningmeester@vcpoploo.nl
Algemeen bestuurslid	Aniek van de Weem	aniekvandeweem@hotmail.com
Algemeen bestuurslid	Lianne Raaijmakers	
Algemeen bestuurslid	Jet Wijnen	

2.2 Commissies

Het bestuur wordt ondersteund door diverse commissies:

2.2.1 Technische commissie

Contactpersoon: Aniek van de Weem
Vera Raaijmakers
Nina Cornelissen
Email: tc-vcp@hotmail.com

2.2.2 Jeugdcommissie

Contactpersoon: Vera Raaijmakers
Alina Aben
Iris Lenkens
Femke van Dijk
Email: jc-vcp@hotmail.com

2.2.3 Activiteitencommissie

Contactpersoon: Huub Vogels
Ties van Riet
Roman van Daal
Jeroen Vogels
Jan van Riet Jr.
Gerard Lenkens
Email: activiteitencommissie@vcpoploo.nl

2.2.4 Sponsorcommissie

Contactpersoon: Lianne Raaijmakers

Sanne Bongers

Gerard Lenkens

Iris Geurts

Email: sponsoring@vcpoploo.nl

2.2.5 Social Media en Vormgeving

Contactpersoon: Jet Wijnen

Loes Cornelissen

Kim Raaijmakers

Email:

2.3 Aanspreekpunten

Daarnaast zijn er verschillende taken verdeeld, waarvan hieronder de aanspreekpunten staan:

2.3.1 Zaalwacht

Contactpersoon: Lianne Raaijmakers

Email: arbitrage-vcp@hotmail.com

2.3.2 Zaalcoördinatie

Contactpersoon: Rianne Heldens

Email: zaalcoördinatie@vcpoploo.nl

2.3.3 NeVoBo coördinatie

Contactpersoon: Suzanne Hendriks

Email:

2.3.4 Ledenadministratie

Contactpersoon: Laurie Hendriks

Email: ledenadministratie@vcpoploo.nl

2.3.5 Vertrouwenspersoon

Contactpersoon: Petra van de Cruijs

Email: vertrouwenspersoon@vcpoploo.nl

2.3.6 Materialen

Contactpersoon: Gerard Lenkens

Lenkens27@outlook.com

2.3.7 Website

Contactpersoon: Wouter van der Heijden

Email: webmaster@vcpoploo.nl

2.3.8 Lief en Leed

Contactpersoon: Wilma Vogels

Email: hwvogels90@gmail.com

2.3.9 Recreanten

Contactpersoon: Wilma Vogels (regelzaken)

Email: hwvogels90@gmail.com

Contactpersoon: Dorien Lenkens (aanspreekpunt)
Email: contactpersoonrecreanten@vcpoploo.nl

2.3.10 Bewegen met Plezier

Contactpersoon: Kitty Patrichi
Email: secretariaat@vcpoploo.nl

2.3.11 Peuter & kleuter Gym

Contactpersoon: Kitty Patrichi
Email: secretariaat@vcpoploo.nl

3. Ledenadministratie

3.1 Aan- en afmelden

Aanmelden

Om lid te worden van VCP meld je je aan via een inschrijfformulier. Dit formulier is terug te vinden via de website van VCP: <https://www.vcpoploo.nl/ledenadministratie/>. Stuur het ingevulde formulier vervolgens naar ledenadministratie@vcpoploo.nl.

Twijfel?

Twijfel je nog of volleybal iets voor jou is? Je mag altijd *drie gratis proeftrainingen* meedoen! Daarna kun je beslissen of je lid wilt worden of niet.

Loopt het seizoen al ten einde en is het 1 april geweest? Dan mag je bij interesse kosteloos meetraineren tot het einde van het seizoen. Daarna kun je beslissen of je lid wilt worden voor het nieuwe seizoen.

Afmelden

Wil je je lidmaatschap opzeggen? Dit kan door vóór 1 juni een mail te sturen naar ledenadministratie@vcpoploo.nl. Meld je je later dan 1 juni af? Dat maakt het lastig om een nieuwe teamindeling te maken voor het volgende seizoen. Er zal daarom een half jaar contributie in rekening gebracht worden in dat geval.

Let op: Geef je via de jaarlijkse enquête aan dat je wilt stoppen? Stuur dan alsnog een mail naar de ledenadministratie, zodat alles goed verwerkt kan worden.

3.2 Spelerskaarten

Mini's, Aspiranten en Senioren

Voorheen was iedereen die meespeelt in de competitie verplicht om in het bezit te zijn van een fysieke NeVoBo spelerskaart. Ook vaste coachen moesten in het bezit zijn van een kaart. Sinds 2023 zijn deze regels veranderd en zijn er geen fysieke spelerskaarten meer, maar zijn deze gedigitaliseerd.

Om een digitale spelerskaart aan te maken, is een digitale pasfoto nodig (of een foto waar je duidelijk van voren op staat). Stuur deze voor de start van het seizoen naar ledenadministratie@vcpoploo.nl.

Recreanten

Iedere speler in de recreanten competitie, moet in het bezit zijn van een spelerskaart VRC. Voor deze pas is een digitale pasfoto nodig (of een foto waar je duidelijk van voren op staat). Stuur deze voor de start van het seizoen naar ledenadministratie@vcpoploo.nl.

4. Contributie

Jaarlijks wordt tijdens de algemene ledenvergadering, aan het begin van het seizoen, de contributie vastgesteld.

4.1 Bedragen

Hieronder staan de contributie bedragen voor seizoen 2023/2024:

Senioren	1,5 uur trainen	€ 115,00
Senioren	2 uur trainen	€ 195,00
Senioren	3 uur trainen	€ 254,00
Recreanten		€ 124,00
Aspiranten		€ 229,00
Verenigingslid		€ 20,00
Mini's	1.25 uur trainen	€ 125,00
Bewegen met Plezier		€ 30,00

4.2 Gezinskorting

Indien er aan onderstaande punten voldaan wordt, geldt voor één gezinslid een reductie van 50% van de contributie. Dit geldt altijd voor het gezinslid met de laagste contributieklaas. De punten waaraan voldaan moet worden zijn:

1. Er zijn 3 of meer gezinsleden lid van VCP;
2. Alle leden komen uit één huishouden;
3. Alle leden zijn vanaf de start van het seizoen lid.

Is dit het geval? Meld dit *zelf* aan de penningmeester via penningmeester@vcpoploo.nl.

4.3 Betaling van de contributie

De contributie wordt door middel van een automatisch incasso geïnd.

Als je het niet eens bent met de afschrijving, dan kun je dit via de bank terugboeken binnen de terugboekingstermijn van 30 kalenderdagen.

De contributie kan ook in 2 termijnen worden betaald. Wil je dit? Stuur hiervoor een mail naar penningmeester@vcpoploo.nl.

4.4 Restitutie

Restitutie van de contributie is mogelijk in een aantal gevallen. Om in aanmerking te komen hiervoor, moet je minimaal één aaneengesloten maand niet gespeeld hebben. Er zijn meerdere redenen waardoor dit kan voorkomen, maar niet alle redenen worden geaccepteerd voor restitutie. Dit kan aangevraagd worden bij het bestuur door middel van een duidelijke uitleg in een mail naar penningmeester@vcpoploo.nl. Het bestuur komt er dan bij je op terug.

Is de aanvraag goedgekeurd? Dan zal de restitutie aan de hand van een berekening bepaald worden. Deze is hieronder uitgelegd:

$$A = C * \frac{(M - L)}{M}$$

- A = Aangepaste contributie na aftrek van restitutie
C = Contributie zoals vastgesteld tijdens de algemene ledervergadering
M = Aantal maanden trainen (8 maanden voor recreanten, de rest 9 maanden)
L = Aantal maanden niet trainen wegens goedgekeurde reden

$$R = C - A$$

- R = Restitutie welke teruggestort wordt indien de vastgestelde contributie al geïnd is.
C = Contributie zoals vastgesteld tijdens de algemene ledervergadering
A = Aangepaste contributie na aftrek van restitutie

4.5 €1-lid

Vanaf seizoen 2015/2016 bestaat er voor ouders de mogelijkheid om een €1-lid te worden van VCP. Op deze manier ben je als ouder van (jeugd)leden ook stemgerechtigd tijdens de algemene ledenvergadering. Aanmelden hiervoor doe je door een mail te sturen naar ledenadministratie@vcpoploo.nl.

5. Algemene gedragsregels

Volleybal is een teamsport en hierbij horen afspraken & gedragsregels. Het bestuur van VCP hecht veel waarde aan het nakomen hiervan. Hieronder is een aantal van de belangrijkste gedragsregels vermeld. Deze zijn van toepassing op alle teams.

Met betrekking tot de trainingen:

- Kun je niet komen trainen? Meld je dan ruim voor de training af bij je trainer;
- Zorg ervoor dat je op het afgesproken tijdstip aanwezig bent;
- Tijdens de training wordt er verwacht dat er op een normale manier wordt deelgenomen aan de oefeningen
- Na de training worden materialen gezamenlijk opgeruimd;
- Na de training wordt het kleedlokaal altijd schoon achtergelaten.

Met betrekking tot de wedstrijden:

- Kun je niet mee naar een wedstrijd of niet spelen? Meld dit zo snel mogelijk bij je team en de contactpersoon/coach;
- Zorg ervoor dat je op het afgesproken tijdstip aanwezig bent;
- Wedstrijden worden gespeeld in eenheidstenu;
- Na afloop van de wedstrijd schudt iedere speler de hand met de scheidsrechter en tegenstander;
- Na de wedstrijd wordt het kleedlokaal altijd schoon achtergelaten.

Van trainers, coaches of andere verantwoordelijke wordt verwacht dat ze toezien op bovenstaande afspraken en, indien deze niet nageleefd worden, maatregelen treffen.

6. Teamindeling seizoen 2023/2024

6.1 Dames 1

Informatie trainingen:

Dag:	Woensdag	Vrijdag
Tijd:	18:30 – 20:00	19:00 – 20:30
Locatie:	D'n Oploop	D'n Oploop
Trainer:	Martin	Martin

Spelers:

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Alina Aben | 5. Noortje Rutten |
| 2. Loes Cornelissen | 6. Sarah Versleijen |
| 3. Nina Cornelissen | 7. Jet Wijnen |
| 4. Iris Lenkens | 8. Lies Wijnen |

Bij thuiswedstrijden van Avance-VCP D2 zal er een combinatie training D1 & D2 plaatsvinden in VitaPlo. Deze zal plaatsvinden van 19:00 – 20:30 en gegeven worden door Martin.

6.2 Dames 2

Informatie trainingen:

Dag:	Maandag	Vrijdag
Tijd:	18:00 – 19:30	18:45 – 20:15
Locatie:	D'n Oploop	VitaPlo
Trainer:	Martin	Huub

Spelers:

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. Meike Bongers | 5. Lisa Geurts |
| 2. Janne Claessen | 6. Renske Lenkens |
| 3. Femke van Dijk | 7. Robin Pols |
| 4. Lieke Kurvers | |

Bij thuiswedstrijden van Avance-VCP D2 zal er een combinatie training D1 & D2 plaatsvinden in VitaPlo. Deze zal plaatsvinden van 19:00 – 20:30 en gegeven worden door Martin.

6.3 Dames 3

Informatie trainingen:

Dag:	Dinsdag	Donderdag
Tijd:	20:00 – 21:30	19:00 – 20:30
Locatie:	D'n Oploop	D'n Oploop
Trainer:	Huub	Huub

Spelers:

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. Iris Geurts | 7. Lianne Raaijmakers |
| 2. Loes Jacobs | 8. Vera Raaijmakers |
| 3. Yvon Jans | 9. Chantal van Rijswijck |
| 4. Loes Lange | 10. Silvia Ronnes |
| 5. Erie van de Ligt | 11. Aniek van de Weem |
| 6. Kim Raaijmakers | |

6.4 Avance-VCP D2

Informatie trainingen:

Dag: Woensdag
Tijd: 20:00 – 22:00
Locatie: Warandahal, Sambeek
Trainer: Andre Gooren

Spelers:

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Esmee Deenen | 7. Suzanne Hendriks |
| 2. Linda de Haas | 8. Eline Manders |
| 3. Inge Thielen | 9. Pleun Lange |
| 4. Loes Hendriks | 10. Margot Centen |
| 5. Anne Janssen | 11. Maartje Baltussen |
| 6. Nadine van de Ligt | 12. Laurie Hendriks |

Spelers ingeschreven bij Avance

Spelers ingeschreven bij VCP

6.5 Mini's 4

Informatie trainingen:

Dag: Zaterdag
Tijd: 11:00 – 12:15
Locatie: D'n Oploop
Trainer: Martin

Spelers:

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. Lena Cornelissen | 4. Lea Verstappen |
| 2. Dries Derks | 5. Noor Weemen |
| 3. Evi Verstappen | 6. Sara Wijnen |

6.6 Dames Recreanten 1

Informatie trainingen:

Dag: Dinsdag
Tijd: 18:30 – 20:00
Locatie: D'n Oploop
Trainer: Huub

Spelers:

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Jose Besselink | 5. Annika Jans-Rat |
| 2. Chantal van Dijk | 6. Yvonne Lokhorst |
| 3. Jolanda Heijligers | 7. Karin Vloet |
| 4. Anne Janssen | 8. Wendy Weijmans |

6.7 Dames Recreanten 2

Informatie trainingen:

Dag: Maandag
Tijd: 20:00 – 21:30
Locatie: Hoepel, Wanroij
Trainer: Martin

Spelers:

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. Lydie Ansems | 6. Jet Huijbers |
| 2. Sanne Bongers | 7. Mieke Pannekoek |
| 3. Anne Cornelissen | 8. Lisa Vloet |
| 4. Daphne Derks | 9. Anne Vollenberg |
| 5. Lotte Hendriks | |

6.8 Dames Recreanten 3

Informatie trainingen:

Dag: Maandag
Tijd: 20:00 – 21:30
Locatie: Hoepel, Wanroij
Trainer: Martin

Spelers:

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1. Anne Bongarts | 7. Marian Jacobs |
| 2. Judith Centen | 8. Kim Jacobs |
| 3. Monique van der Cruijssen | 9. Kim Kusters |
| 4. Ilona van Daal | 10. Thari Weerts |
| 5. Ingrid van Els | 11. Lisa Vloet |
| 6. Celine Hendriks | |

6.9 Dames Recreanten 4

Informatie trainingen:

Dag: Donderdag
Tijd: 19:00 – 20:30
Locatie: VitaPlo
Trainer: Petra

Spelers:

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Tinie Geurts | 6. Annie Schuurmans |
| 2. Anita Hubers | 7. Anke Verschuren |
| 3. Bertie van Kempen | 8. Marian Vloet |
| 4. Dorien Lenkens | 9. Wilma Vogels |
| 5. Kitty Patrichi | |

6.10 Heren Recreanten 1

Informatie trainingen:

Dag: Vrijdag
Tijd: 20:30 – 22:00
Locatie: D'n Oplloop
Trainer: Martin

Spelers:

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 1. Eric Bongers | 6. Thijs Raaijmakers |
| 2. Roman van Daal | 7. Jan van Riet |
| 3. Sjaak van Hoenselaar | 8. Tom Vloet |
| 4. Gerard Lenkens | 9. Huub Vogels |
| 5. Jos van de Mortel | 10. Jeroen Vogels |

7. Trainingen

Team (het; o; meervoud: teams)

1. (Sport) ploeg bij elkaar horende spelers
2. Groep samenwerkende personen

Sport (de; v(m); meervoud: sporten)

1. Allerlei lichamelijke oefeningen en ontspanning waarbij vaardigheid, kracht en inzicht vereist worden.

Volleybal is een teamsport. Dit houdt in dat het belangrijk is dat je komt trainen. De trainingsdagen- en tijden zijn afhankelijk van het team waarbij het lid is ingedeeld. Mocht je niet aanwezig kunnen zijn op een training, meld dit dan tijdig af bij de trainer.

Na de training is er de mogelijkheid om te douchen op locatie.

7.1 Eerste en laatste training

Eerste training:

De trainingen starten in de eerste week na de zomervakantie van de basisscholen in regio Zuid.

Laatste training:

De trainingen voor de mini's, aspiranten en senioren gaan door tot en met eind mei.

De recreanten trainen tot en met eind april.

Vakanties:

Tijdens de schoolvakantie zijn er geen trainingen voor mini's, aspiranten en senioren. *Met uitzondering van de herfstvakantie, dan gaan de trainingen door zoals gepland.*

Recreanten trainen tijdens alle vakanties door.

Bijzonderheden:

Mocht het voorkomen dat je met te weinig spelers bent om een training te laten doorgaan, of is er een andere reden dat de training niet doorgaat? Meld dit zo snel mogelijk door een mail te sturen naar tc-vcp@hotmail.com.

7.2 Kledingvoorschriften

Tijdens trainingen en wedstrijden wordt er eigen sportkleding gedragen en zijn binnen sportschoenen verplicht, met uitzondering van wedstrijden. Hierbij wordt er door het gehele team een shirt gedragen van VCP.

Daarnaast is het in verband met blessures niet toegestaan om tijdens trainingen en wedstrijden sieraden te dragen. Ook kleine oorbellen zijn hierbij uitgesloten. Uitzonderd is een bril (op eigen risico). Lange haren moeten op een knot of staart.

7.3 Douchen

Het is gebruikelijk om vanaf de mini's samen te douchen na de training of een wedstrijd. Het bestuur van VCP wil iedereen aanmoedigen te blijven doen. Daarbij tevens het verzoek om badslippers te dragen in verband met hygiëne.

7.4 Vragen, klachten of opmerkingen

Ieder team heeft een vast aanspreekpunt vanuit de technische commissie. Hier kun je terecht voor vragen, klachten en opmerkingen. Dit kan persoonlijk zijn, of gaan over de training, de trainer of je

team. Het aanspreekpunt zal ervoor zorgen dat je vraag, klacht of opmerking opgepakt wordt en er terugkoppeling gegeven wordt.

Senioren:	Aniek van de Weem	aniekvandeweem@hotmail.com
Aspiranten:	Vera Raaijmakers	veraraaijmakers3@gmail.com
Mini's:	Vera Raaijmakers	veraraaijmakers3@gmail.com
Recreanten:	Dorien Lenkens	contactpersoonrecreanten@vcpoploo.nl

Eventuele vragen, klachten of opmerkingen welke gericht zijn aan een commissie of het bestuur mogen ook via de mail gemeld worden. Een email is een goede manier voor de ontvanger ter voorbereiding. Daarnaast zal er altijd telefonisch contact gezocht worden met de melder, om eventuele miscommunicatie te voorkomen.

8. Vertrouwenspersoon

VCP wil een veilige volleybalvereniging zijn, waar iedereen met plezier bezig is met volleybal en zich thuis voelt binnen het team en de vereniging. Met elkaar doen we er immers alles aan om juist zaken als 'pesten', conflicten, ruzie, discrimineren en seksuele intimidatie binnen onze vereniging te voorkomen. Het is niet altijd zwart op wit duidelijk wat hier onder kan vallen. Met anderen woorden: het gaat niet over de bedoelingen van degene die de ongewenste aandacht geeft, maar het gaat om hoe het ontvangen wordt door degene die het overkomt. Ook de reden van het gedrag doet er niet toe om vast te stellen of er sprake is van ongewenste intimiteiten, agressie of geweld. Zelfs de toerekeningsvatbaarheid van een sportbetrokkene speelt geen rol. De praktijk is overigens wel een heel stuk ingewikkelder, immers, wat de één als hinderlijk ervaart, hoeft de ander niet te storen.

Dat is dan ook één van de redenen waarom VCP een vertrouwenspersoon heeft aangesteld. Een centraal aanspreekpunt om met elkaar zorg te dragen dat de wijze waarop we met elkaar binnen de club omgaan leuk, sportief en veilig blijft.

8.1 Voorkomen is beter dan genezen

De vertrouwenspersoon is er ook voor vragen die kunnen spelen vóór dat er problemen zijn. Bij een vertrouwenspersoon kun je terecht met vragen die je niet makkelijk stelt of waarvan je bang bent dat er niet serieus op gereageerd gaat worden. Dit geldt voor trainers, coaches, ouders, begeleiders en spelers. Daarbij: snel melden, er over praten en zorgen dat er (vroegtijdig) een einde gemaakt wordt aan een ongewenste situatie maakt dat deze niet verergert en ook herhaling kan zo voorkomen worden.

Als je vragen hebt of de manier van omgaan met elkaar binnen de vereniging of binnen jouw team wel klopt, dan ben je welkom bij de vertrouwenspersoon. In het algemeen is dit wanneer er sprake is van machtsmisbruik in afhankelijkheid situaties, dit kan zich uiten in:

- Pesten en gepest worden;
- Grensoverschrijdend gedrag
→ *Wat betreft bedreigen, discrimineren, afpakken, vernielen, bezeren, agressie, geweld;*
- Het gevoel hebben dat je er door je huidskleur, geloof of seksuele voorkeur niet bij hoort (buitensluiten);
- Grensoverschrijdend gedrag
→ *De manier waarop je benaderd en/of aangeraakt wordt door een teamlid, trainer of coach ervaar je als onprettig;*
- Een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag
→ *Je denkt dat iemand in jouw directe omgeving hier mee te maken heeft;*

- Je maakt je zorgen over de wijze waarop er met je kind wordt omgegaan binnen de vereniging/het team;
- Je vraagt je af of jouw gedrag als trainer en/of coach verstandig is;
- Iemand heeft je direct of indirect beticht van ontoelaatbaar gedrag.

Als je twijfelt of een vraag wel gesteld kan worden: gewoon doen!

8.2 Hoe vertrouwelijk is een vertrouwenspersoon?

Dat het in bepaalde situaties belangrijk kan zijn om ook andere personen bij een vraag of probleem te betrekken of elders advies te vragen zal duidelijk zijn, maar dit zal nooit zonder overleg en toestemming gebeuren!

De gesprekken die er tussen jou en de vertrouwenspersoon plaatsvinden, daar wordt niemand van op de hoogte gesteld, zonder dat jij daar:

- a) Toestemming voor hebt gegeven;
- b) Van op de hoogte bent.

De activiteiten van de vertrouwenspersoon vallen onder de verantwoording van het bestuur. Bij het afsluiten van het jaar rapporteert de vertrouwenspersoon óf er meldingen zijn geweest, van welke aard deze meldingen waren en hoe voortgang en afsluiting hebben plaatsgevonden. In deze rapportage zullen geen namen genoemd worden.

8.3 Wie is de vertrouwenspersoon van VCP?

Petra van de Cruijs treedt op als vertrouwenspersoon binnen VCP. Je kunt haar bereiken door te mailen naar vertrouwenspersoon@vcpoploo.nl of te bellen naar [0485 38 12 42](tel:0485381242).

9. Bewegen met plezier

Sinds een aantal jaren organiseren VCP Oploo en VV Excellent op zaterdagochtend voor peuters en kleuters 'Bewegen met plezier'. Een supertoffe samenwerking tussen twee Oplose sportclubs.

Onder leiding van Marlous Hak, bevoegde en deskundige begeleiding, leer je op een speelse manier alle basisvormen van bewegen: klimmen en klauteren, lopen, springen, rollen, duikelen, zwaaien, balanceren, gooien (mikken) en vangen. Maar ook spelletjes, het samenwerken, en het bewegen op muziek komen aan bod. Je kind leert uitdagingen aan te gaan en krijgt zelfvertrouwen.

De basis voor plezier in sporten en bewegen wordt in de vroege jaren gelegd. Vooral de variatie, de kleurrijke materialen en de manier van aanbieden zorgen ervoor dat peuters en kleuters met veel plezier enthousiast bewegen. Dit alles in een omgeving die al snel vertrouwd is en waarin je je veilig kunt voelen.

Geïnteresseerde kinderen tot en met **5 jaar** mogen **drie trainingen gratis** bijwonen en daarna beslissen of ze lid worden.

10. Jeugdvolleybal

Het bestuur heeft een minimum leeftijd van 5 jaar gesteld om te starten met volleyballen. Je start dan bij de mini's, bij het zogenaamde circulatievolleybal.

Geïnteresseerde kinderen van **5 t/m 12 jaar** oud, mogen **drie trainingen gratis** meedoen om te kijken of ze volleybal leuk vinden. Hiervoor kun je je aanmelden via: secretariaat@vcpoploo.nl.

10.1 **Wedstrijden jeugd**

Wedstrijden van de mini's worden over het algemeen op de zondag gespeeld. De wedstrijdjes vinden *niet* in Oploo plaats, met uitzondering van het door VCP georganiseerde toernooi.

10.1.1 **Mini's niveau 1 t/m 3**

Spelen meerdere wedstrijdjes op één dag. Dit is verdeeld over gemiddeld 8 zondagen per seizoen. Meestal wordt er, gezien het beperkte aantal kleedlokalen, niet gedoucht na deze toernooitjes.

10.1.2 **Mini's niveau 4 t/m 6**

Spelen in competitieverband via de NeVoBo. Ze spelen dan meerdere wedstrijdjes op één dag. Dit is verdeeld over ongeveer 12 zondagen per seizoen. Ook hier worden vaak kleedlokalen gedeeld met andere verenigingen, dus wordt er na een wedstrijddag meestal niet gedoucht.

Pauses

Tussen de wedstrijden door zijn er vaak een aantal pauze momenten, of wedstrijdjes die je even moet wachten. Het bestuur van VCP bemoedigt het om genoeg water en iets van fruit of een gezonde koek mee te nemen. Gelieven geen snoep mee te nemen op deze dagen.

10.1.3 **Aspiranten**

De wedstrijden vinden over het algemeen plaats op de zaterdag. Gemiddeld 20 zaterdagen per seizoen. De thuiswedstrijden zijn altijd in Oploo. Na afloop is er de mogelijkheid om te douchen.

10.1.4 **Vervoer**

Graag willen wij ervoor zorgen dat het vervoer naar de wedstrijden op verantwoorde wijze gebeurt. We verzoeken daarom de ouders of zij willen rijden. Indien er geen vaste coach is, worden de ouders die voor het vervoer zorgen ook gevraagd de kinderen te coachen.

De jeugdcommissie verzorgt de rijschema's. Hier worden ook de eventuele coaches aangesteld, evenals het schema voor het wassen van de wedstrijdshirts. Dit schema wordt u per mail toegestuurd.

Let op:

Wanneer u als ouder(s)/verzorger(s) niet in de gelegenheid bent voor vervoer te zorgen verzoeken wij u zelf een alternatief te zoeken. Wanneer dit niet lukt, dient u als ouder(s)/verzorger(s) de reiskosten te vergoeden voor diegene die het vervoer overneemt.

Omdat dit in de praktijk lastig te realiseren is, is binnen het bestuur besproken dat de contributie van de leden waarvan de ouder(s)/verzoorgers niet voor vervoer kunnen/willen zorgen en geen alternatief bieden met een bedrag van € 15,00 verhoogd zal worden. Dit zal worden beoordeeld naar aanleiding van het voorgaande jaar.

Blijken de ouder(s)/verzorger(s) dat betreffende seizoen wel voor vervoer te hebben gezorgd, dan vindt er een restitutie plaats. Deze bepaalde groep wordt hierover vooraf geïnformeerd.

10.1.5 Rol van de ouders

Men heeft als ouders een stimulerende en begeleidende taak. Evenals het zorgdragen voor de naleving van de regels betreffende training, wedstrijd, kleding, hygiëne en voedsel.

- Als toeschouwer wordt positief aanmoedigen zeer op prijs gesteld
- Zij verblijven op de tribune, alleen de coach staat langs het veld.
- Coachen is voor de coach! Het is voor kinderen al moeilijk om naar één persoon te luisteren, laat staan naar meerdere personen tegelijk.

Verder heeft de vereniging verschillende commissies waar u als ouder zeker actief bij betrokken kunt zijn. Vele handen maken licht werk!

11. Materiaal

Aan het eind van ieder seizoen is iedereen verplicht om alle sponsorattributen weer in te leveren. Het inleveradres wordt t.z.t. bekend gemaakt. Deze attributen kunnen zijn:

- T-shirts en/of broekjes
- Sporttassen
- Trainingspakken
- Ballen en/of ballentassen

De sponsorkleding wordt dan nagekeken en eventueel opnieuw verdeeld wanneer de sponsor besluit nog een jaar te willen sponsoren. De meeste sponsorkleding blijft namelijk eigendom van de sponsor en die wil bij beëindiging van het contract de gesponsorde spullen retour hebben.

11.1 Sportkleding

Om aan wedstrijden mee te kunnen doen, is het verplicht allemaal in hetzelfde sporttenue te spelen. Bij VCP wordt het wedstrijdshirt verzorgd door de vereniging. We verwachten van de leden dat ze zelf een **zwart** sportbroekje, stevige (binnen)sportschoenen en kniebeschermers aanschaffen. Ook tijdens de trainingen draag je sportkleding. De kleur van de kleding maakt tijdens de training niet uit. Kniebeschermers zijn niet verplicht, maar is met duiken wel erg prettig.

12. Boetes

12.1 NeVoBo

De NeVoBo heeft een aantal reglementen opgesteld om een eerlijke competitie te kunnen organiseren. En daar waar regels gelden, dient ook gecontroleerd te worden. De NeVoBo heeft ervoor gekozen om in het hele land een gelijke lijst van sancties en administratiekosten te hanteren. Hiermee proberen ze duidelijkheid te geven over de reden en soort van maatregelen.

Een lijst met mogelijke boetes is te raadplegen via de website van de NeVoBo. De boetes worden direct doorberekend naar de persoon die de boete veroorzaakt heeft, daarom is het belangrijk jezelf en je team te informeren over waar je boetes voor kunt krijgen en nog belangrijker hoe je deze dus kunt voorkomen.

12.2 VCP

Ook binnen VCP gelden er regels, welke nageleefd dienen te worden. Indien dit niet het geval is kan hiervoor een boete opgelegd worden.

Zo dienen scheidsrechters, tellers en zaalwachten **op tijd** aanwezig te zijn wanneer zij ingedeeld volgens schema. Kom je te laat of niet opdagen, geldt hiervoor een boete van €15,00€. Ook wanneer je vervanging hebt geregeld, maar dit niet hebt doorgegeven aan de zaalwachtcoördinator, kan je hiervoor een boete ontvangen.

13. Verzetten wedstrijden

Wanneer een door de NeVoBo vastgestelde wedstrijd door het team of door de tegenstander verplaatst wenst te worden, is hierover het volgende afgesproken:

Het verplaatsen van de wedstrijd wordt door het team in overleg met de coach geregeld. Hiervoor kun je terecht bij Suzanne Hendriks. Daarbij moeten de navolgende zaken in ogenschouw worden genomen.

- Kan de huur van de zaal nog worden opgezegd?
Dan kan tot twee weken voor wijziging worden opgezegd)
- Is er een scheidsrechter beschikbaar op de inhaaldatum?
- Is er een teller beschikbaar op de inhaaldatum?

14. Scheidsrechter

Ieder jaar moet de vereniging scheidsrechters leveren. Belangrijk is dat ieder team scheidsrechters levert. En hoe meer scheidsrechters, hoe minder vaak eenieder moet fluiten. De scheidsrechters ontvangen een lijst waarop de indeling vermeld staat. Wanneer de scheidsrechters hun wedstrijd niet kunnen fluiten, moeten ze **zelf** voor vervanging zorgen.

Meer scheidsrechters zijn welkom! Je hoeft geen uitgebreide cursus te volgen, het goed invullen van een toets via de NeVoBo is voldoende om een wedstrijd (t/m 3e klasse) te mogen leiden. Uiteraard krijg je vanuit de vereniging begeleiding als scheidsrechter. Belangstellenden (bijvoorbeeld voor het fluiten van jeugdwedstrijden) kunnen zich melden bij de coördinator scheidsrechterszaken.

14.1 In gevecht met de scheidsrechter

Scheidsrechters zijn een bijna zeldzame verschijning aan het worden in de volleybalzalen. Met dreigende zeldzaamheden moeten wij als volleyballers dan ook zeer voorzichtig omgaan. Want ja, als we in het vuur van de strijd dingen gaan zeggen die wij snel vergeten maar de scheidsrechter niet, dan bestaat er de kans dat de desbetreffende scheidsrechter een wrange nasmaak overhoudt aan een door hem of haar geleide wedstrijd. Het gevolg daarvan kan zijn dat we zelf op de bok moeten gaan zitten. Nu is het zo dat de meeste van ons liever zelf volleyballen dan de wedstrijd leiden, zie hier het probleem.

Wij willen dan ook iedereen op de hoogte brengen dat er een sanctie van kracht is voor het beledigen van een scheidsrechter. Hier kunnen geldboetes voor gegeven worden. Wanneer je over de schreef gaat tijdens een uit- of thuiswedstrijd en hiervoor een rode kaart ontvangt, zal dit door het bestuur van VCP worden bestraft met een geldboete van € 100,00.

Elke speler in het veld maakt vele malen meer fouten per wedstrijd dan die ene scheidsrechter. Denk daar eerst aan voordat je iets roept!

15. Zaalwacht

Elk aspiranten- en seniorenteam is per seizoen verantwoordelijk voor de zaalwacht. Het zaalwachtschema zal ruim op tijd per e-mail worden verspreid. Bij verhindering of het niet uit kunnen voeren van de taak dient men zelf voor een gelijkwaardige vervanger te zorgen. Scheidsrechters, tellers en zaalwachten die niet komen opdagen zonder voor vervanging te hebben gezorgd krijgen een boete van € 15,00. Men dient uiterlijk 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn.

Onderstaand de taken van de zaalwacht/teller.

- De eerste zaalwacht van de dag moet de tablet opstarten. Zorg dat je **45 minuten voor aanvang** van de wedstrijd aanwezig bent!
- De laatste zaalwacht zorgt dat de tablet weer veilig opgeborgen wordt.
- Helpen bij het aanbrengen en verwijderen van het net
- Plaatsen van het teller tafeltje
- Plaatsen van de scheidsrechterstoel.

Nethoogten en veldafmetingen zijn als volgt:

Niveau	Nethoogte	Veldafmeting
Mini's	2,00 meter	6 meter bij 4,5 meter
Meisjes C	2,05 meter	14 meter bij 9 meter
Meisjes B	2,15 meter	18 meter bij 9 meter
Meisjes A	2,24 meter	18 meter bij 9 meter
Dames	2,24 meter	18 meter bij 9 meter
Heren	2,43 meter	18 meter bij 9 meter

De maten kun je vinden op de meetlat welke in de zaal aanwezig is. Zorg dat na afloop de ballen weer in de kist liggen

De zaalwacht kan de scheidsrechter verplichten een wedstrijd, waarvan de aanvangstijd is overschreden, na een maximale inspeeltijd van 15 minuten te laten aanvangen.

Is een scheidsrechter niet op komen dagen? Zoek dan een andere scheidsrechter die op dat moment beschikbaar is. Zie hiervoor de zaalwachlijst. In principe worden alle thuiswedstrijden door eigen scheidsrechters gefloten. Een boete is dus altijd voor VCP.

Elke scheidsrechter met een geldige licentie, met een code die maximaal 2 codes lager mag zijn als voor deze klasse is bepaald, moet geaccepteerd worden. Zorg voor een ordelijk verloop in de zaal.

Het wedstrijdformulier op de tablet gelieve invullen zoals in het bijgevoegd voorbeeld in de tas staat aangegeven.

Bij alle senioren- en jeugdwedstrijden gaat het altijd om 4 sets. Bij een 2-2 stand wordt er een vijfde set gespeeld. Bij de eerste 4 sets is het minimale puntental 25 en gaat onbeperkt door tot een verschil van 2 punten is bereikt. De eventuele vijfde set is het minimale puntental 15 en gaat onbeperkt door tot een verschil van 2 punten is bereikt. Alle sets worden gespeeld volgens het rallypointsysteem.

De spelregels van jeugd C zijn hetzelfde als normaal met uitzondering van het volgende:

- Er wordt gespeeld op een 7 meter veld

- Bij een score van 3 punten achter elkaar zonder opslagwissel moet het scorende team doordraaien.

Als een speler tijdens de wedstrijd uitvalt, mag de wedstrijd met 5 personen uitgespeeld worden. Minder dan 5 is niet toegestaan.

16. Website

VCP heeft een eigen website. Op deze site staat actuele informatie; welke wedstrijden er gespeeld worden, standen, eventuele wijzigingen, teamindelingen, foto's, bestuur informatie, nieuws, enzovoorts.

Om de website actueel te houden is jullie hulp in de vorm van foto's en/of wedstrijdverslagen nodig. Onze webmaster is jullie hierbij graag behulpzaam. Stuur je actuele items naar webmaster@vcpoploo.nl.

Bezoek www.vcpoploo.nl voor de actuele informatie.

17. Verdere informatie

Hopelijk geeft dit informatieboekje u een duidelijk beeld van het reilen en zeilen bij volleybalvereniging VCP. Ook op onze site kunt u de nodige informatie terugvinden.

Wij kunnen ons echter voorstellen dat er nog vragen zijn. U kunt daarmee terecht bij één van de personen zoals vermeld in dit informatieboekje